

ยาเสพติด



ยาเสพติด

ยาเสพติดให้โทษ หมายความว่า สารเคมี หรือวัตถุชนิดใดๆ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยรับประทาน ดม สูบ ฉีด หรือด้วยประการใดๆ แล้วทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญเช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพเรื่อยๆ มีอาการถอนยาเมื่อขาดยา มีความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตอย่างรุนแรงอยู่ตลอดเวลา และสุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลงรวมถึงพืช หรือ ส่วนของพืชที่เป็น หรือให้ผลผลิตเป็นยาเสพติดให้โทษ หรืออาจใช้ผลิตเป็นยาเสพติดให้โทษและสารเคมี ที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษดังกล่าวด้วย แต่ไม่หมายความถึง ยาสำคัญประจำบ้านบางตำรับตามที่กฎหมายว่าด้วยยาที่มียาเสพติดให้โทษผสมอยู่

ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท แบ่งเป็น ๔ ประเภท

๑. ประเภทกดประสาท ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยา

นอนหลับ ยาระงับประสาท ยากล่อมประสาทเครื่องดื่มมีน

เมา ทุกชนิด รวมทั้ง สารระเหย เช่น ทินเนอร์ แอลกอฮอล์

น้ำมันเบนซิน กาว เป็นต้น มักพบว่าผู้เสพยาเสพติดมี ร่างกายซูบ

ซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์ เปลี่ยนแปลง

ง่าย

๒. ประเภทกระตุ้นประสาท ได้แก่ ยาบ้า ยา
อี กระท่อม โคเคน มักพบว่าผู้เสพติดจะมี
อาการ หงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสน
หวาดระแวง บางครั้งมีอาการคลุ้มคลั่ง หรือทำ
ในสิ่งที่คนปกติ ไม่กล้าทำ เช่น ทำร้ายตนเอง
หรือฆ่าผู้อื่น เป็นต้น

๓. ประเภทหลอนประสาท ได้แก่ แอลเอสดี

และ เห็ดขี้ควาย เป็นต้น ผู้เสพติดจะมีอาการ

ประสาทหลอน ฝันเพื่องเห็นแสงสีวิจิตรพิสดาร

หูแว่ว ได้ยินเสียง ประหลาดหรือเห็นภาพหลอน

ที่น่าเกลียดน่ากลัว ควบคุมตนเองไม่ได้ ในที่สุด

มักป่วยเป็นโรคจิต

๔. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน คือทั้ง
กระตุ้นกดและหลอนประสาทร่วมกัน
ได้แก่ ผู้เสพติดมักมี อาการ
หวาดระแวง ความคิดสับสนเห็นภาพ
ลวงตา หูแว่ว ควบคุมตนเองไม่ได้และ
ป่วยเป็นโรคจิตได้

แบ่งตามแหล่งที่มา หรือ ตามแหล่งที่เกิด
ซึ่งจะแบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ

๑. **ยาเสพติดธรรมชาติ** (Natural Drugs) คือ ยา
เสพติดที่ผลิตมาจากพืช เช่น

ฝิ่น มอร์ฟีน กระท่อม กัญชา เป็นต้น

๒. **ยาเสพติดสังเคราะห์** (Synthetic Drugs) คือ
ยาเสพติดที่ผลิตขึ้นด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน

แอมเฟตามีน ยาไอ เฮ็ดตาซี เป็นต้น

แบ่งตามกฎหมาย ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ

ซึ่งจะแบ่งออกเป็น ๕ ประเภท คือ

ยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๑ ได้แก่ เฮโรอีน แอลเอสดี
แอมเฟตามีน หรือ ยาบ้า ยาอี หรือ ยาเลิฟ

ยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๒ ยาเสพติดประเภทนี้สามารถ
นำมาใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ได้ แต่ต้องใช้ภายใต้การ
ควบคุมของแพทย์ และใช้เฉพาะกรณีที่เป็นเท่านั้น ได้แก่ ฝิ่น
มอร์ฟีน โคเคน หรือ โคคาอีน โคเคอีน และ เมทาโดน

ยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๓ ยาเสพติดประเภท

นี้ เป็นยาเสพติดให้โทษที่มียาเสพติดประเภทที่ ๒

ผสมอยู่ด้วย มีประโยชน์ทางการแพทย์ การนำไปใช้

เพื่อจุดประสงค์อื่น หรือเพื่อเสพติด จะมีบทลงโทษ

เท่ากับไว้ ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ยาแก้ไอ ที่มีตัวยา

โคเคอีน ยาแก้ท้องเสีย ที่มีฝิ่นผสมอยู่ด้วย ยาฉีดยาระงับ

ปวดต่าง ๆ เช่น มอร์ฟิน เพทิดีน ซึ่งสกัดมาจากฝิ่น

ยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๔ คือสารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๑ หรือประเภทที่ ๒ ยาเสพติดประเภทนี้ไม่มีการนำมาใช้ประโยชน์ในการบำบัดโรคแต่อย่างใด และมีบทลงโทษกำกับไว้ด้วย ได้แก่ นำยาอะเซติกแอนไฮไดรด์ และ อะเซทิลคลอไรด์ ซึ่งใช้ในการเปลี่ยน มอร์ฟิน เป็น เฮโรอีน สารคลอซูโดอีเฟครีน สามารถใช้ในการผลิต ยาบ้า ได้ และวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทอีก ๑๒ ชนิด ที่สามารถนำมาผลิต

ยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๕ เป็นยาเสพติด

ติดยาเสพติดให้โทษที่มีได้เข้าข่ายอยู่ในยาเสพติด

ประเภทที่ ๑ ถึง ๔ ได้แก่ ทุกส่วนของพืช

กัญชา ทุกส่วนของพืช กระท่อม เห็ด

ขี้ควาย เป็นต้น

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท แบ่งเป็น ๔ ประเภท

๑. สาเหตุที่เกิดจากความไม่รู้เท่าไม่ถึงการณ์

๑. อยากทดลอง เกิดจากความอยากรู้อยากเห็นซึ่งเป็นนิสัยของคนโดยทั่วไป และโดยที่ไม่คิดว่าตนจะติดสิ่งเสพติดนี้ได้ จึงไปทำการทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้น ในการทดลองใช้ครั้งแรกๆ อาจมีความรู้สึกดีหรือไม่ดีก็ตาม ถ้ายังไม่ติดสิ่งเสพติดนั้น ก็อาจประมาณ ไปทดลองใช้สิ่งเสพติดนั้นอีก จนใจที่สุดก็ติดสิ่งเสพติดนั้น หรือ ถ้าไปทดลองใช้สิ่งเสพติดบางชนิด เช่น เฮโรอีน แม้จะเสพเพียงครั้งเดียว ก็อาจทำใ้ติดได้

๒. ความกึกคะนอง คนบางคนมีความกึกคะนอง ชอบ

พูดอวดเก่งเป็นนิสัย โดยเฉพาะวัยรุ่นมักจะมีนิสัยดังกล่าวนั้น
คนพวกนี้อาจแสดงความเก่งกล้าของตนในกลุ่มเพื่อนโดยการ
แสดงการใช้สิ่งเสพย์ติดชนิดต่าง ๆ เพราะเห็นแก่ความ
สนุกสนาน ตื่นเต้น และให้เพื่อนฝูงยอมรับว่าตนเก่ง โดยมีได้
คำหนึ่ง ถึงผลเสียหาย หรือ อันตรายที่จะเกิดขึ้นในภายหลังแต่
อย่างไร ในที่สุดจนเองก็กลายเป็นคนติดสิ่งเสพย์ติดนั้น

๓. การชักชวนของคนอื่น อาจเกิดจากการเชื่อตามคำชักชวน
โฆษณา ของผู้ขายสินค้าที่ เป็นสิ่งเสพย์ติดบางชนิด เช่น ยา
กระตุ้นประสาทต่างๆ ยาขยัน ยาม้า ยาบ้า เป็นต้น โดยผู้ขาย
โฆษณาสรรพคุณของสิ่งเสพย์ติดนั้นว่ามีคุณภาพดีสารพัดอย่างเช่น
ทำให้มีกำลังวังชา ทำให้มีจิตใจแจ่มใส ทำให้มีสุขภาพดี ทำให้มี
สติปัญญาดี สามารถรักษาโรคได้บางชนิด เป็นต้น ผู้ที่เชื่อคำ
ชักชวน โฆษณาดังกล่าวจึงไปซื้อตามคำชักชวนของเพื่อนฝูง ซึ่ง
โดยมากเป็นพวกที่ติดสิ่งเสพย์ติดนั้นอยู่แล้ว ด้วยความเกรงใจ
เพื่อน หรือ เชื่อเพื่อน หรือต้องการแสดงว่าตัวเป็นพวกเดียวกับ

เพื่อน ใจให้สิ่งเสพย์ติดนี้

๒. สาเหตุที่เกิดจากการถูกหลอกลวง

ปัจจุบันนี้มีผู้ขายสินค้าประเภทอาหาร ขนม นริ่อเครื่องดื่่มบางรายใช้สิ่งเสพย์ติดผสมลงในสินค้าที่ขาย เพื่อให้ผู้ซื้อสินค้านั้นไปรับประทานเกิดการติด อยามมาซื้อไปรับประทานอีก ซึ่งในกรณีนี้ ผู้ซื้ออาหารนั้นมารับประทาน จะไม่รู้สึกว่าตนเองเกิดการติดสิ่งเสพย์ติดนั้นแล้ว รู้แต่เพียงงว่าอยากรับประทานอาหาร ขนม นริ่อเครื่องดื่่มที่ซื้อจากร้านนั้น ๆ กว่าจะทราบก็ต่อเมื่อตนเองรู้สึกผิดสังเกตต่อความต้องการ จะซื้ออาหารจากร้านนั้นมารับประทาน นริ่อต่อเมื่อ มีอาการเสพย์ติดรุนแรง และมีสุขภาพเสื่อมลง

๓. สาเหตุที่เกิดจากความเจ็บป่วย

๑. คนที่มีอาการเจ็บป่วยทางกายเกิดขึ้นเพราะสาเหตุต่าง ๆ เช่น ได้รับบาดเจ็บรุนแรง เป็นแผลเรื้อรัง มีความเจ็บปวดอยู่เป็นประจำ เป็นโรคประจำตัวบางอย่าง เป็นต้น ทำให้ได้รับทุกข์ทรมานมาก หรือ เป็นประจำ จึงพยายามแสวงหาวิธีที่จะช่วยเนลือตนเองให้พ้นจากความทุกข์ทรมานนั้นซึ่งวิธีหนึ่งที่ทำได้อ่างดีคือ การรับประทานยาที่มีฤทธิ์ระบับอาการเจ็บปวดนั้นได้ ซึ่งไม่ใช่เป็นการรักษาที่เป็นต้นเหตุของความเจ็บป่วย เพียงแต่ระบับอาการเจ็บปวดให้หมดไปหรือลดน้อยลงได้ชั่วคราว เมื่อฤทธิ์ยานหมดไปก็จะกลับเจ็บปวดใหม่ ผู้ป่วยก็จะใช้ยานั้นอีก เมื่อทำเช่นนี้ไปนานๆ เกิดอาการติดยานั้นขึ้น

๒. ผู้ที่มีจิตใจไม่เป็นปกติ เช่น มีความวิตกกังวล
เครียด มีความฉุนเฉียวในชีวิต มีความเศร้าสลดเสียใจ
เป็นต้น ทำให้สภาวะจิตใจไม่เป็นปกติจนเกิดการป่วยทาง
จิตขึ้น จึงพยายามหาวิธีหรือสิ่งเสพยัตินที่มีฤทธิ์สามารถ
คลายความเครียดจากทางจิตได้ชั่วขณะหนึ่งมารับประทาน
แต่ไม่ได้รักษาที่ต้นเหตุเมื่อยามหมดฤทธิ์ จิตใจก็จะกลับ
เครียดอีก และ ผู้ป่วยก็จะเสพสิ่งเสพยัติน ถ้าทำเช่นนี้
ไปเรื่อยๆ ก็จะทำให้ผู้นั้นติดยาเสพยัตินในที่สุด

๓. การไปซื้อยามารับประทานเองโดยไม่
ทราบสรรพคุณยาที่แท้จริงขนาดยาที่ควร
รับประทาน การรับประทานยาเกินจำนวนกว่า
ที่แพทย์ได้สั่งไว้ การรับประทานยาบางชนิด
มากเกินไปขนาด หรือรับประทานติดต่อกัน
นานๆ บางครั้งอาจมีอาการถึงตายได้ หรือ
บางครั้งทำให้เกิดการเสพติดยานั้นได้

๔.สาเหตุอื่นๆ

การอยู่ใกล้แหล่งขายหรือใกล้แหล่งผลิต หรือ เป็น
ผู้ขายหรือผู้ผลิตเอง จึงทำให้มีโอกาสติดสิ่งเสพติด
ในโทษนั้นมากกว่าคนทั่วไปเมื่อมีเพื่อนสนิทหรือที่
น้องที่ติดสิ่งเสพติดอยู่ ผู้นั้นย่อมได้เห็นวิธีการเสพ
ของคนที่อยู่ใกล้ชิด รวทั้งใจเห็นพฤติกรรมต่างๆ ของ
เขาด้วย และยังอาจได้รับคำแนะนำหรือชักชวนจากผู้
เสพติดด้วย จึงมีโอกาสติดได้

❖ **คนบางคนอยู่ในสภาพที่มีปัญหา** เช่น ว่างงาน ยากจน ค่าใช้จ่ายเพิ่ม โดยมีรายได้ลดลง หรือคงที่ มีหนี้สินมาก ฯลฯ เมื่อแก้ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ไม่ได้ก็หันไปใช้สิ่งเสพติด ช่วยผ่อนคลายความรู้สึก ในความทุกข์ยากต่างเหล่านี้ แม้จะรู้ว่าเป็นชั่วครู่ช่วยยามก็ตาม เช่น กลุ่มใจที่เป็นหนี้คนอื่นก็ไปกินเหล้า หรือ สูบกัญชาให้เมาเพื่อที่จะได้ลืมเรื่องหนี้สิน บางคนต้องการรายได้เพิ่มขึ้น โดยพยายามทำงานให้หนัก และ มากขึ้นทั้ง ๆ ที่ร่างกายอ่อนเพลียมากจึงรับประทานยากระตุ้นประสาทเพื่อให้สามารถทำงานต่อไปได้ เป็นต้น ถ้าทำอยู่เป็นประจำทำให้ติดสิ่งเสพติดนั้นได้

❖ **การเลียนแบบ** การทำไปเห็นผู้ที่ตนสนิทสนมรักใคร่
หรือเพื่อน จึงเห็นว่าเป็นสิ่งน่าลอง เป็นสิ่งโก้เก๋ เป็น
สิ่งแสดงความเป็นพวกเดียวกัน จึงไปทดลองใช้สิ่ง
เสพยาติดนั้นจนติด

❖ **คนบางคนมีความผิดหวังในชีวิตตนเอง ผิดหวังในชีวิต
ครอบครัว หรือผิดหวังในชีวิตสังคม เพื่อเป็นการประชด
ตนเองหรือคนอื่น จึงไปใช้สิ่งเสพยาติดจนติด ทั้งๆ ที่ทราบ
ว่าเป็นสิ่งไม่ดี ก็ตามลักษณะการติดยาเสพติด**

ยาเสพติดบางชนิดก่อให้เกิดการติดได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ แต่ยาเสพติดบางชนิด ก็
ก่อให้เกิดการติดทางด้านจิตใจ เพียงอย่างเดียว

ลักษณะทั่วไป

๑. ตาโรยขาดความกระปรี้กระเปร่า น้ำมูกไหล น้ำตาไหล ริมฝีปากเขียว
คล้ำแน่บ แตก (เสพโดยการสูบ)

๒. เนือ้ออกมาก กลิ่นตัวแรง ทูตจาไม่สัมพันธ์กับความจริบ

๓. บริเวณแขนตามแนวเส้นโลหิต มีร่องรอยการเสพยาโดยการฉีด
ใน้เห็น

๔. กี้ท้อบแขนมีรอยแผลเป็นโดยกรีดด้วยขอมมีคมตามขวาง (ติด
เนล้าแน่บ ยา กล่อมประสาท

ยาระบับประสาท)

๕. ใส่แว่นตากองแสงเข้มเป็นประจำเพราะม่านตาขยายและเพือปิด
น้จนตาสีแดงกำ

๖. มักสวมเสื้อแขนยาวปกปิดรอยฉีดยา โปรดหลีกเลี่ยงให้พ้นจากบุคคลที่มีลักษณะดังกล่าว ชีวิตจะสุขสันต์ตลอดกาล

๗. มีความต้องการอย่างแรงกล้าที่จะเสพยา นั้นต่อไปอีกเรื่อยๆ

๘. มีความโหม่เหียงที่จะเพิ่มปริมาณของสิ่งเสพยาติดให้มากขึ้นทุกขณะ

๙. ถ้าถึงเวลาที่เกิดความต้องการแล้วไม่ได้เสพยาจะเกิดอาการขาดยาหรืออย่างงาโดยแสดงออกมา ในลักษณะอาการต่างๆ เช่น นาน อาเจียน น้ำมูกน้ำตาไหล ทูรนทูร่าย ดลุ่มดล่อง ชาติสติ โม่โนะ จุนเจียงว ๑๑

๑๐. สิ่งเสพยาติดนั้นมากเสพยาอยู่เสมอๆ และเป็นเวลานานจะทำลายสุขภาพของผู้นั้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๑๑. ทำให้ร่างกายชুবวมมีโรคแทรกซ้อน และทำให้เกิดอาการทางโรคประสาทและจิตไม่ปกติ

➤ การติดยาทางกาย

เป็นการติดยาเสพติดที่ผู้เสพมีความต้องการเสพอย่างรุนแรง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เมื่อถึงเวลาอยากเสพแล้วไม่ได้เสพ จะเกิดอาการผิดปกติอย่างมาก ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งเรียกว่า "**อาการขาดยา**" เช่น การตีผื่น มอร์ฟีน เฮโรอีน เมื่อขาดยาจะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หาว น้ำมูกน้ำตาไหล นอนไม่หลับ เจ็บปวดทั่วร่างกาย เป็นต้น

➤ การติดยาทางใจ

เป็นการติดยาเสพติดเพราะจิตใจเกิด
ความต้องการ นรีอ เกิดการติดเป็นนิสัย หาก
ไม่ได้เสพร่างกายก็จะไม่เกิดอาการผิดปกติ
นรีอทุรนทุรายแต่อย่างใด จะมีบ้างก็เพียงงเกิด
อาการงุ่นง่านงิดนรีอกระวนกระวายใจเท่านั้น

- **วิธีสังเกตอาการผู้ติดยาเสพติด**

จะสังเกตว่าผู้ใดใช้หรือเสพยาเสพติด ให้สังเกตจากอาการและการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย และจิตใจดังต่อไปนี้

๑ **การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย** จะสังเกตได้จาก

- สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ชุ่มฉอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
- ริมฝีปากเขียวคล้ำ แน่น และแตก
- ร่างกายสกปรก เนื้อมีกลิ่นเหม็น กลิ่นตัวแรงเพราะไม่ชอบอาบน้ำ
- ผนังเหงื่อเย็นกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีหนองหรือน้ำเหลือง คล้ายโรคผิวหนัง
- มีรอยกรีดตัวของมีดคม เป็นรอยแผลเป็นปรากฏที่บริเวณแขน และ/หรือ

ท้องแขน

- ชอบใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และสวมแว่นตาดำเพื่อปิดบังม่านตาก็ หมาย

๒ การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความประพฤติและบุคลิกภาพ สังกะตุได้จาก

- เป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจตนเอง ขาดเหตุผล
- ขาดความรับผิดชอบต่อนหน้าที่
- ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
- พุดจากร้าวร้าว แม้แต่บิดามารดา ครู อาจารย์ ของตนเอง
- ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่เข้าหาผู้อื่น ทำตัวลึกลับ
- ชอบเข้าห้องน้ำนาน ๆ
- ใช้เงินเปลืองผิดปกติ ทรัพย์สินในบ้านสูญหายบ่อย
- พบอุปการณ์เกี่ยวกับยาเสพติด เช่น หลอดฉีดยา เข็มฉีดยา กระดาศตะกั่ว
- มั่วสุมกับคนที่มีพฤติกรรมเกี่ยวกับยาเสพติด
- ไม่สนใจความเป็นอยู่ของตนเอง แต่งกายสกปรก ไม่เรียบร้อย ไม่ค่อยอาบน้ำ
- ชอบออกนอกบ้านเสมอ ๆ และกลับบ้านผิดเวลา
- ไม่ชอบทำงาน เกียจคร้าน ชอบนอนตื่นสาย
- มีอาการวิตกกังวล เศร้าซึม สีหน้าหมองคล้ำ

๓ การสังเกตอาการขาดยา ดังต่อไปนี้

- น้ำมูก น้ำตาไหล หาวบ่อย
- กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร น้ำหนักลด อาจมีอุจจาระเป็นเลือด
- ขนลุก เหงื่อออกมากผิดปกติ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสียวในกระดูก
- ม่านตาขยายโตขึ้น ตาพร่าไม่สู้แดด
- มีอาการสั่น ชัก เกร็ง ไข้ขึ้นสูง ความดันโลหิตสูง
- เป็นตะคริว
- นอนไม่หลับ
- เพื่อ คลุ้มคลั่ง อาละวาด ควบคุมตนเองไม่ได้

❖ อิทธิพลของเพื่อน

เพื่อนเป็นคนสำคัญของเราที่จริบอยู่ แต่ถ้าเพื่อนมีอิทธิพลต่อเราในทางที่ไม่ดี ทำให้เสียชื่อเสียงคน ในฐานะที่เรเป็นเพื่อนก็ต้องให้สติด้วยการตักเตือน และปฏิเสธ ไม่ทำตามและชักจูงให้เขาได้ใช้ชีวิตที่ถูกต้องและดีงาม แต่ถ้านหากเป็นเรื่องที่ยุ่งยาก เผลอบ่่ากว่าแรงก็คงต้องโบกมือลาเลิกคบเสียดีกว่า ถ้อคติที่ว่า “มีเพื่อนดีเพียงงหนึ่ง ดีกว่ามีเพื่อนเป็นร้อยและเลว”

❖ ความอหังการ อหังการทดลอง ความดีก็คะนองของเงาชน -ความ
ต้องการให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนหรือเข้ากับเพื่อนได้ได้

➤ ความไม่รู้หรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเงาชนใช้ยาในทางที่ผิดหรือ
หลงเชื่อคำโฆษณา

□ จิตใจของเงาชนเอง จิตใจอ่อนแอ ใจคอไม่นั่นแน่น เมื่อมี
ปัญหา ไม่สมนถ้าง ไม่ไตร่ตรองหาเหตุผลเพื่อแก้ปัญหาก็ใช้ยาหรือยา
เสพติดเป็นเครื่องช่วยระดับความรู้สึกทุกข์ของตน ใช้บ่อยๆ ทำให้
เกิดการเสพติด ฉะนั้น การป้องกันและแก้ไขตนเองของเงาชนให้
ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด สามารถกระทำได้โดย

๑. ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัย
ของยาเสพติด และระมัดระวังในการใช้ยา

๒. รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดและกระทำ
สิ่งดีมีประโยชน์กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทาง
ที่ไม่ดี เช่นการพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชวนให้ลองเสพยาเสพติด

๓. ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้ อยากลอง ไป
ในทางที่เป็นประโยชน์พึงระลึกเสมอว่าตนเอง
นั้นมีคุณค่าทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

๔. มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเอง ด้วยการ
ไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับอบายมุขและสิ่งเสพติด
ใดๆ ซึ่งจะนำความเสื่อม ไปสู่ชีวิตของตนเอง

๕. รู้จักแก้ไขปัญหาวินิจฉัยตนเองด้วยเหตุ

และผล

๖. รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง ด้วยการตั้งใจ

ศึกษาเล่าเรียน เชื่อฟังคำสั่งสอนของ พ่อแม่และ

ประพฤตินี้แต่ในสิ่งที่ดีงาม จะช่วยให้เยาวชนประสบ

กับความสำเร็จในชีวิต

๗. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิต และยอมรับความเป็นจริง ที่ตนเองเป็นอยู่ โดยนำหลัก ศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต จะช่วยให้ เยาวชนเกิดความมั่นคงทางด้านจิตใจมากขึ้น

๘. เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ แม่ หรือ ผู้ที่ไว้วางใจ หรือ หน่วยงานต่างๆ ที่รับในคำปรึกษา ในฐานะที่เยาวชนเป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว จึงควรมีส่วนช่วย พ่อแม่ ผู้ปกครอง

❑ การป้องกันปัญหาเสพติดแก่ครอบครัวของตัวเอง

๑. ช่วย พ่อ แม่ สอดส่องดูแลน้องๆ หรือสมาชิกคนอื่นๆ ภายในครอบครัวว่ามีใ้กระทำสิ่งที่ไม่ดี เช่น การคบเพื่อนที่ไม่ดี การมั่วสุมในอบายมุขและสิ่งเสพติด เยาวชนควรทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สมาชิกคนอื่นๆ ภายในครอบครัวด้วย เช่น การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ความมีระเบียบวินัย ความขยันหมั่นเพียร

๒. ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว มีความรักใคร่กลมเกลียวและมีความเข้าใจกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกันเมื่อมีปัญหา

๓. เมื่อมี โอกาสควรบอกกล่าวหรือตักเตือนสมาชิก
คนอื่นๆภายในครอบครัว โดยเฉพาะน้องๆให้รู้เกี่ยวกับ
โทษพิษภัยของยาเสพติดวิธีการ ใช้จ่ายอย่างปลอดภัย

๔. ช่วยทำใ้ พ่อ แม่ เกิดความสบายใจและ
ภาคภูมิใจด้วยการประพฤติดี ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน
แบ่งเบาภาระหน้าที่การงาน ของพ่อ แม่ ภายในบ้าน

❖ การป้องกันการค้าตดษาเสพตด

๑. ปองกันตนเอง

ไมใชษาโดยมิไดรับคําแนะนำจากแพทษ
และจงอย่าทดลองเสพษาเสพตดทุกชนิดโดย
เด็ดทาต เพราะตดง่ายนษาขาก

ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ

ยาเสพติดหากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่

❖ การป้องกันการติดเชื้อเสพติด

๒. ป้องกันครอบครัว

ควรสอดส่องดูแลเด็กและบุคคลในครอบครัวหรือที่อยู่รวมกัน อย่างใกล้ชิดเกี่ยวกับยาเสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยา-เสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัว จงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาลให้ทันยั้งแต่แรกเริ่มติดยาเสพติดมีโอกาสหายได้เร็วกว่าที่ปล่อยไว้นานๆ

ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์

อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว

- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ใช่ห่วงเกี่ยวกับงาน

เสहतัด

- ไม้กำล้งใจและนาทางแก้ง นากทพบว่าสมาชิกใน

ครอบครัวตัดนาเสहतัด

๓. **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยเหลือชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและ
ภัยของยาเสพติด โดยมีให้เพื่อนบ้านรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกขลอลง และ
หากพบว่าเพื่อนบ้านติดยาเสพติด จงช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

๔. **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่าบ้าน
ใดตำบลใด มียาเสพติดแพร่ระบาดขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่ง
ทุกท้องที่ทราบ หรือที่ศูนย์ปราบปรามยาเสพติดในโทษ กรมตำรวจ
(ตปส.ตร.) โทร. 2527962 , 0-252-5932 และ ที่สำนักงาน
คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน
ป.ป.ส.) สำนักงานนายกรัฐมนตรีโทร. 2459350-9

๕. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด

ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที ที่...

- สำนักงาน ป.ป.ส. โทร. 02-2459414 หรือ 02-2470901-19 ต่อ 258 โทรสาร 02-2468526

- ศูนย์รับแจ้งข่าวยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. 1688

❖ ข้อคิดสำหรับผู้กระทำผิดเกี่ยวกับยาเสพติด

“ไม่ว่าจะได้รับการทรัพย์สินเงินทองมากเท่าใดจากการผลิต การค้ายาเสพติด ไม่ว่าจะเปลี่ยนแปลงสภาพทรัพย์สิน หรือโอนไปอยู่ในชื่อของใครก็ตาม เช่น ลูก เมีย ญาติพี่น้อง หรือคนใกล้ชิด หากไม่สามารถพิสูจน์ได้ว่า ทรัพย์สินเหล่านั้นได้มาอย่างบริสุทธิ์ ศาลจะสั่งริบทรัพย์สินนั้นให้ตกเป็นของ “กองทุนป้องกันและปราบปรามยาเสพติด” ต่อไป และยังต้องทนทุกข์ทรมานอยู่ในคุกอีกด้วย “