

ประชาสัมพันธ์ มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไป ภายใน 1 วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย 1 ครั้ง และอาจมีอาเจียน

สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

การดูแลตนเองเบื้องต้น

สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ด้วยความปรารถนาดี จาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน
เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ
ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก
แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง
ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

ไวรัสโรต้า และ โฟโรไวรัส

อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้าตามช่วงวัย

หากมีอาการรุนแรง

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



กินร้อน
รับประทานอาหาร
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร
ใส่จานตนเอง

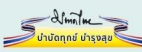


ล้างมือ
ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร
ก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค



ขอบคุณข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค